

Ies. JORNADES DE TÈCNIQUES CORPORALS I PSICOTERÀPIA.

Barcelona, 22-24 d'abril 1983

Els dies 22, 23 i 24 del mes d'abril de 1983, es van celebrar, a Barcelona i St. Cugat, les «Ies. Jornades de Tècniques Corporals i Psicoteràpia».

Aquestes jornades han estat organitzades per un grup de professionals amb la col·laboració del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya i l'Obra Social de la Caixa de Barcelona.

Es va registrar una assistència notable: 170 inscrits, entre els quals hi havia bona part d'estudiants de Psicologia.

El ritme de desenvolupament d'aquestes jornades fou força intens, tot alternant exposicions teòriques amb tallers pràctics.

El programa abarcava diversos aspectes de les tècniques corporals i la seva relació amb la Psicoteràpia. Els temes tractats van ser: el cos en l'obra de Freud, les aportacions kleinianes i lacanianes a aquest tema, tècniques de relaxació, el cos al psicodrama, eutonia, massatge i integració postural i anàlisi bioenergètica.

Les ponències i comunicacions llegides foren:

— El cos en l'obra de Freud	Jordi Freixas
— La Psicomotricitat Relacional	Pep Pich
— De la Psicología a la Meditación	Cristiane Allais
— Lugares del cuerpo en psicoanálisis	Josep Montseny
— El masaje en psicoterapia, aportaciones de la integración postural	Juan Porteros
— Del cuerpo a la palabra	Laura Kait
— Eutonía y psicoterapia	Gloria Cueva
— El cuerpo de cada uno	Antonio Cardona
— El cuerpo en Psicodrama. Perspectiva psicoanalítica	Leonardo Satne
— Técnicas de Relajación	Eduard Tapies
— El Análisis Bioenergético	Antonio Cardona
	Margarita Odena
	Jaime Pérez
	Reinaldo Reyes

Es va reflexionar sobre el paper de les tècniques corporals dintre la Psico-teràpia en general i, especialment, dintre la Psicoanàlisi. Es va criticar la proliferació desmesurada d'aquestes tècniques, conseqüència més de l'abús de la novetat que de la tasca terapèutica de les escoles oficials. També es va fer notar la migradesa de la bibliografia, i d'informació en general, sobre aquest camp que hi ha al nostre àmbit.

El voluntariòs grup organitzador opina que aquestes jornades han estat un èxit i estan engrescats a donar continuïtat al seu treball en unes properes jornades, possiblement dintre l'any 1984.

J.F.